

Das RIT®-Programm

Ablauf und Inhalte

Die **RIT®-Methode** wurde speziell für Kinder entwickelt und lässt sich leicht in den Tagesablauf integrieren. Ziel ist es, durch gezielte Bewegungsübungen die neuro-motorische Entwicklung der Kinder zu fördern und die Schulreife zu unterstützen.

1. Kostenloses Erstgespräch und Fragebogen

In einem kostenlosen Erstgespräch informieren wir euch über die Hintergründe und den genauen Ablauf der Methode. Ein Fragebogen hilft dabei, mögliche Schwierigkeiten eures Kindes zu erkennen und zu verstehen, wie das Reflexintegrationstraining gezielt unterstützen kann.

Dabei sprechen wir auch über Themen, die nicht jedes Mal vor eurem Kind zur Sprache kommen müssen – ganz in Ruhe und in einem geschützten Rahmen.

2. RIT®-Einheit in der Praxis

Dauer: ca. 1 Stunde, 4-wöchiger Rhythmus

- ✓ Entwicklungschecks (in der ersten Stunde)
- ✓ Testung des Kindes auf aktive, frühkindliche Reflexe
- ✓ Anleitung und Ausführung der entsprechenden Übungen
- ✓ Isometrische Übungen
- ✓ Ruhen in Rotationslage
- ✓ Handout mit Übersicht der Übungen

3. Praktische Umsetzung im Alltag

- ✓ Tägliche Durchführung der Übungen (7 x die Woche, jeweils 10–15 Minuten)
- ✓ Einfache, spielerische Bewegungsimpulse, die die Eltern selbstständig mit ihren Kindern umsetzen
- ✓ Exklusive Mama- oder Papa-Zeit

- ✓ Begleitende Unterstützung während des Programms
- ✓ Support für Fragen und ggf. individuelle Anpassungen – telefonisch, persönliche oder per E-Mail

4. Abschluss/letzte Stunde

- ✓ Erneute Durchführung der Entwicklungschecks
- ✓ Reflexion der Fortschritte
- ✓ Testung aller Reflexe

Kosten

Kostenüberblick für RIT®-Reflexintegration:

Telefonisches Erstgespräch	0,00 €
Fragebogen für Eltern zum Selbsttest	0,00 €
RIT®-Einheit	87,00 €
RIT® -Paket „6 für 8“ (8 Einheiten durchführen, 6 bezahlen)	522,00 €

Optional nach Absprache (bei Bedarf):

- ✓ Elternberatung
- ✓ Integration der Stressschutzreflexe bei den Eltern (in einer Extrastunde)
- ✓ Kontrolltermin 1/2 Jahr nach Trainingsende

Über Xantis

Reflexintegration, die Kinder stärkt

Das Xantis Therapie-Team ist eine kunterbunte Crew aus Expertinnen und Experten verschiedenster Therapiebereichen – mit einem gemeinsamen Ziel: Kindern und Erwachsenen die Unterstützung zu geben, die sie brauchen, um sich bestmöglich zu entfalten.

Unser Warum

Manche Kinder brauchen etwas mehr Unterstützung als andere – sei es beim Lernen, in der Bewegung oder in der Konzentration. Hier setzen wir mit gezielten Therapie- und Trainingsangeboten an, die spielerisch, wirksam und alltagsnah sind.

Besonders mit dem RIT®-Reflexintegrationstraining helfen wir Kindern dabei, ihre motorischen und kognitiven Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Dabei geht es nicht um klassische Therapieübungen, sondern um Bewegungsimpulse, die direkt aus der natürlichen Entwicklung stammen – und für die Kinder ganz intuitiv sind.

Ist auf eine positive Veränderung?

Kontaktiert uns noch heute und und lasst uns gemeinsam die Entwicklung eurer Kleinen fördern.

Und was ist mit den Großen?

Nicht nur Kinder profitieren von unserer Arbeit – auch Erwachsene finden bei uns gezielte Unterstützung für ihre Gesundheit. Ob Osteopathie, Physiotherapie oder spezielle Trainingsangebote für Schwangere und Eltern – wir helfen Menschen, sich rundum wohlfühlen.

Schön, dass ihr da seid!

Wir freuen uns darauf, euch kennenzulernen – ob für euer Kind oder für euch selbst. Gemeinsam gestalten wir einen Weg, der Leichtigkeit und Entwicklung bringt!



Xantis Therapie & Baby Spa



Xantis Therapie

Minervastraße 27
46419 Isselburg

T: 02874 905 90 85

E: hallo@xantis.de | W: www.xantis.de

@ [instagram.com/xantis_therapie/](https://www.instagram.com/xantis_therapie/)

f [facebook.com/XantisTherapie](https://www.facebook.com/XantisTherapie)

Terminbuchung:
bit.ly/xantistherapie_doctolib

Unsere Öffnungszeiten:

Unser Empfang in Isselburg ist täglich von 8:30 bis 17:00 Uhr besetzt. Therapietermine werden individuell abgestimmt, auch außerhalb dieser Öffnungszeiten möglich.

Telefonische Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag:
8:30 bis 17:00 Uhr
Freitag:
9:00 bis 13:00 Uhr



© Xantis Therapie & Baby Spa | Stand: März 2025 | Änderungen und Druckfehler vorbehalten.



XANTIS Therapie | Isselburg

www.xantis.de



RIT® Reflexintegration

Information für Eltern

Liebe Mamas und Papas,

habt ihr das Gefühl, dass euer Kind sich schwer konzentrieren kann, oft unruhig ist oder sich selbst im Weg steht? Wirkt es manchmal, als könne es seine Bewegungen nicht richtig koordinieren oder werde ständig abgelenkt?

Frühzeitige Förderung durch Reflexintegration setzt genau hier an – und unterstützt euer Kind gezielt in seiner Entwicklung, um es optimal auf den Schulalltag vorzubereiten.

RIT® – Reflexintegrationstraining

Bewegung für eine starke Entwicklung

Die **RIT®-Methode** ist ein bewährtes Bewegungsprogramm, das hilft, **frühkindliche Reflexe** zu integrieren und die **neuromotorische Schulreife** zu fördern. Die **speziellen Übungen** stärken das zentrale Nervensystem, unterstützen das natürliche Nachreifen und erleichtern Kindern den Einstieg in die Schule.

Wann kann Reflexintegration helfen?

Zeigt ein Kind eines oder mehrere dieser Anzeichen? Dann kann RIT® wertvolle Unterstützung bieten:

Schwierigkeiten mit der Körperkontrolle	✓ <i>Hyperaktiv oder im Gegenteil sehr ängstlich/schreckhaft</i>
✓ <i>Unruhiges Sitzen, ständiges Kippen auf dem Stuhl</i>	✓ <i>Heftige, unkontrollierte Gefühlsausbrüche</i>
✓ <i>Schlechte Körperhaltung oder Gleichgewichtsprobleme</i>	
✓ <i>Verkrampfte Stifthaltung, auffällige Schrift- oder Malrichtung</i>	Probleme in Schule oder Kita
	✓ <i>Lese-/Rechtschreibschwäche, Dyskalkulie</i>
	✓ <i>Schwierigkeiten beim Ordnen halten</i>
Auffälliges Verhalten im Alltag	✓ <i>Mangelnde Impulskontrolle, ADS/ADHS</i>
✓ <i>Leicht ablenkbar, unkonzentriert, vergesslich</i>	

Kinder mit diesen Herausforderungen profitieren besonders von RIT®, da das Training hilft, die neuronale Entwicklung zielgerichtet zu fördern und die natürliche Reifung des Nervensystems zu unterstützen.

Unsere Methode

Bewegungsbeispiele, die das Kleinhirn stimulieren

Unsere RIT®-Übungen sind in kleine, spielerische Einheiten verpackt, die Kinder gerne ausführen. Beispiele aus dem Training:

- **„Der Scheibenwischer“**
Beine und Füße in Rückenlage aus der Hüfte heraus rotieren lassen.
- **„Katze/Kuh“**
Aus dem Vierfüßlerstand langsam in den Katzenbuckel und ins geführte Hohlkreuz kommen.
- **„Der Hund“**
Im Fersensitz die Arme vor dem Körper aufstützen und schnell wie ein Wachhund nach vorn bewegen, mit Blickwechsel von unten nach oben.
- **„Der Kissenplumpser“**
Kopf in Rückenlage anheben und locker auf ein Kissen fallen lassen.
- **„Fahrrad fahren“**
Aber bei uns nur den Berg hinauf!

Diese Bewegungen greifen unbewusst in die motorische Entwicklung ein, fördern die Schulreife und verbessern die Fähigkeit, sich zu konzentrieren. Ganz ohne Druck – mit Spaß und Leichtigkeit.

Unser Angebot für euch als Familie

- ✓ 6–8 Einheiten
- ✓ Förderung durch einfache, spielerische Übungen
- ✓ Begleitung und Unterstützung für euch als Eltern
- ✓ Wissenschaftlich fundierte Methoden für eine nachhaltige Entwicklung

Möchtet ihr mehr erfahren?

Wir beantworten gerne eure Fragen und freuen uns darauf, euch kennenzulernen!

Warum RIT®?

Frühzeitig Entwicklung fördern

- ✓ Entwicklungsverzögerungen werden erkannt und gezielt ausgeglichen.
- ✓ Kinder gewinnen mehr Sicherheit und Selbstbewusstsein in ihrer Bewegung.

Einfache Integration in den Alltag

- ✓ Tägliche Mini-Übungen (5–10 Minuten) für Zuhause, die sich leicht in den Tagesablauf einfügen lassen.
- ✓ Keine aufwendige Vorbereitung oder Materialien nötig.
- ✓ Die Kinder genießen die intensive Mama- oder Papa-Zeit.

Mehr Ruhe & Konzentration

- ✓ Die Kinder werden aufmerksamer und ausgeglichener.
- ✓ Weniger Unruhe und Frustration – ein harmonischeres Miteinander in der ganzen Familie.

Entlastung für die Familie

- ✓ Weniger Ablenkung und Unruhe im Tagesablauf.
- ✓ Bessere Konzentration bei Aktivitäten.
- ✓ Weniger Konflikte und Stress im Alltag.

Eure RIT®-Trainerinnen



Anna Epping

Reflexintegrationstrainerin
fitdankbaby® Trainerin
Baby Spa Kursleitung
T: 0163 2227011
E: reflex@xantis.de

Melissa Heynen

Reflexintegrationstrainerin
fitdankbaby® Trainerin
Baby Spa Kursleitung
T: 0177 8707147
E: reflex@xantis.de

